

PROGRAMMATION 2025-2026
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE RÉCRÉATIVE					
CATÉGORIES		JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION AUTOMNE 2025 8 septembre au 21 décembre 2025 14 semaines
RÉCREATIF	Parent-enfant * (MIXTES - 2-3 ans)	Mercredi	15:30-16:30	1	275\$ + 40\$ affiliation
		Samedi	7:45 - 8:45		
		Dimanche	7:45 - 8:45		
	Bout de chou * (MIXTES - 4-5 ans)	Mercredi	16:30 - 17:30 17:45 - 18:45 19:00 - 20:00	1	275\$ + 40\$ affiliation
		Samedi	9:00 - 10:00 10:15-11:15 11:30 - 12:30		
		Dimanche	9:00 - 10:00 10:15-11:15 11:30 - 12:30		
	Bout de chou intermédiaire* (MIXTES - 4-6 ans)	Lundi	18:00-19:30	1.5	360\$ + 40\$ affiliation
		Samedi	13:00-14:30		
		Dimanche	12:45-14:15		
	Bout de chou intermédiaire avancé ** (MIXTES - 4-6 ans)	Mercredi Samedi	16:30-18:00 14:45-16:15	3 (2x sem.)	535\$ + 40\$ affiliation
					810\$ + 40\$ affiliation

Niveau 1 Débutant (FILLE - 6 - 8 ans)	Mercredi	16:30 - 17:30 17:45 - 18:45 ² 19:00 - 20:00 ²	1	275\$ + 40\$ affiliation	425\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00 - 10:00 ² 10:15 - 11:15 ² 11:30 - 12:30 ² 12:45-13:45 ²			
	Dimanche	9:00 - 10:00 10:15 -11:15 11:30 - 12:30			
Niveau 1 Débutant 8- 14 ans**	Mercredi	17:45 - 18:45 19:00 - 20:00	1	275\$ + 40\$ affiliation	425\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00 - 10:00 ² 10:15 - 11:15 ² 11:30 - 12:30 ²			
	Dimanche	9:00 - 10:00 10:15 -11:15 11:30 - 12:30			

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

PROGRAMMATION 2025-2026
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

Développement	Niveau 2 Intermédiaire 7 ans et plus**	Lundi	16:30 -18:00 18:15 - 19:45	1.5	360\$ + 40\$ affiliation	555\$ + 40\$ affiliation
		Samedi	9:00 - 10:30 10:45 - 12:15 13:00 - 14:30 14:45 - 16:15			
		Dimanche	9:00 - 10:30 10:45 - 12:15			
Développement	Niveau 3* Intermédiaire avancé (FILLES - 6 ans et plus)** (sur évaluation seulement)	1 Lundi	16:30 -18:00 12:45-14:15	3 (2x sem.)	535\$ + 40\$ affiliation	810\$ + 40\$ affiliation
		2 Lundi Mercredi	18:15 - 19:45 16:30-18 :00			
		3 Vendredi Dimanche	16:30 -18:00 13:15-14:45			
Développement	Niveau 4* (FILLES - 6 ans et plus)** (sur évaluation seulement)	1 Lundi Samedi	18:00 - 20:00 14:30 - 16:30	4 (2x sem.)	580\$ + 40\$ affiliation	880\$ + 40\$ affiliation
		2 Mercredi Dimanche	18:15 -20:15 12:45-14:45			
Développement	Niveau 5/ Gym ados* (FILLES - 7 ans et plus)**	Lundi Samedi	18:00-20:30 14:00-16:30	5 (2x sem.)	705\$ + 40\$ affiliation	1065\$ + 40\$ affiliation

Gymnastique pour tous (13 ans et +)					
Initiation gym adulte*** (MIXTES - 16 ans et +)	Lundi	20:00-21:30	1.5	275\$ + 40\$ affiliation	555\$ + 40\$ affiliation 35\$ à la carte (inclus affiliation à la journée)
	Lundi	20:30- 22:00			
Gym Adulte*** Multi-niveaux (MIXTES - 17 ans et +) (Possibilité à la carte)	Mercredi	20:00-22:00	2	360\$ + 40\$ affiliation	720\$ + 40\$ affiliation 45\$ à la carte (inclus affiliation à la journée)
Gym Adulte*** Intermédiaire à avancé (MIXTES - 17 ans et +)	Lundi Jeudi	20:00-22:00 20:00-22:00	4 (2x sem.)	580\$ + 40\$ affiliation	880\$ + 40\$ affiliation (Pas de cours à la carte)

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

PROGRAMMATION 2025-2026
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ** PRÉPARATION À LA COMPÉTITION (SUR ÉVALUATION SEULEMENT)						
P R É P A T I O N	CATÉGORIE	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION AUTOMNE 2025 8 septembre au 21 décembre 2025 14 semaines	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026 17 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
	Pré-Défi (4-6 ans)	Mercredi Dimanche	18:15-20:15 13:30-15:30	4 (2x sem.)	580\$ + 40\$ affiliation	880\$ + 40\$ affiliation
	Précompétitif R2 (7 ans et)**	Vendredi Dimanche	17:00-20:00 11:30-14:30	6 (2x sem.)	775\$ + 40\$ affiliation	1170\$ + 40\$ affiliation
	Précompétitif R3 (7 ans et)**	Vendredi Dimanche	17:00-20:30 11:00-14:30	7 (2x sem.)	805\$ + 40\$ affiliation	1220\$ + 40\$ affiliation

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

TRAMPOLINE (SUR RECOMMANDATION SEULEMENT) ***					
COURS	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION AUTOMNE 2025 8 septembre au 21 décembre 2025 14 semaines	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026 17 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
Trampoline intermédiaire	Dimanche	9:00-10:30	1.5	360\$ + 40\$ affiliation	555\$ + 40\$ affiliation
Trampoline adulte	Mercredi	20:00-21:30	1.5	360\$ + 40\$ affiliation	555\$ + 40\$ affiliation
Pré-compétitif I	Dimanche	10:45 - 12:15	2h	475\$ + 40\$ affiliation	720\$ + 40\$ affiliation
Pré-compétitif II	Jeudi Dimanche	18:30 - 20:30 12:45 - 14:45	4h (2x sem.)	580\$ + 40\$ affiliation	880\$ + 40\$ affiliation

*** Cours mixte fille et garçon

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille