

**PROGRAMMATION 2025-2026**  
**CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE**

<b>GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE RÉCRÉATIVE</b>					
RÉCRÉATIF	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026 12 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
	<b>Parent-enfant *</b> <b>(MIXTES - 2-3 ans)</b>	Mercredi	15:30-16:30	1	<b>425\$</b> <b>+ 40\$ affiliation</b>
		Samedi	7:45 - 8:45		
		Dimanche	7:45 - 8:45		
	<b>Bout de chou *</b> <b>(MIXTES - 4-5 ans)</b>	Mercredi	16:30 - 17:30 17:45 - 18:45 19:00 - 20:00	1	<b>425\$</b> <b>+ 40\$ affiliation</b>
		Samedi	9:00 - 10:00 10:15-11:15 11:30 - 12:30		
		Dimanche	9:00 - 10:00 10:15-11:15 11:30 - 12:30		
	<b>Bout de chou intermédiaire*</b> <b>(MIXTES - 4-6 ans)</b>	Samedi	13:00-14:30	1.5	<b>555\$</b> <b>+ 40\$ affiliation</b>
		Dimanche	12:45-14:15		
	<b>Bout de chou intermédiaire avancé **</b> <b>(MIXTES - 4-6 ans)</b>	Dimanche	12:30 - 15:30	3	<b>810\$</b> <b>+ 40\$ affiliation</b>

<b>Niveau 1 Débutant (FILLE - 6 - 8 ans)</b>	Mercredi	16:30 - 17:30 17:45 - 18:45 <sup>2</sup> 19:00 - 20:00 <sup>2</sup>	<b>1</b>	<b>425\$ + 40\$ affiliation</b>
	Samedi	9:00 - 10:00 <sup>2</sup> 10:15 - 11:15 <sup>2</sup> 11:30 - 12:30 <sup>2</sup> 12:45-13:45 <sup>2</sup>		
	Dimanche	9:00 - 10:00 10:15 -11:15 11:30 - 12:30		
<b>Niveau 1 Débutant 8- 14 ans**</b>	Mercredi	17:45 - 18:45 19:00 - 20:00	<b>1</b>	<b>425\$ + 40\$ affiliation</b>
	Samedi	9:00 - 10:00 <sup>2</sup> 10:15 - 11:15 <sup>2</sup> 11:30 - 12:30 <sup>2</sup>		
	Dimanche	9:00 - 10:00 10:15 -11:15 11:30 - 12:30		

\*\* Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

**PROGRAMMATION 2025-2026**  
**CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE**

Dé ve lo pe m en t	<b>Niveau 2</b> <b>Intermédiaire</b> <b>7 ans et plus**</b>	Lundi		16:30 -18:00 18:15 - 19:45	1.5	555\$ + 40\$ affiliation
		Samedi		9:00 - 10:30 10:45 - 12:15 13:00 - 14:30 14:45 - 16:15		
		Dimanche		9:00 - 10:30 10:45 - 12:15		
	<b>Niveau 3*</b> <b>Intermédiaire avancé</b> <b>(FILLES - 6 ans et plus)**</b> <b>(sur évaluation seulement)</b>	1	Lundi Samedi	16:30 -18:00 12:45-14:15	3 (2x sem.)	810\$ + 40\$ affiliation
		2	Lundi Mercredi	18:15 - 19:45 16:30-18 :00		
		3	Vendredi Dimanche	16:30 -18:00 13:15-14:45		
	<b>Niveau 4*</b> <b>(FILLES - 6 ans et plus)**</b> <b>(sur évaluation seulement)</b>	1	Lundi Samedi	18:00 - 20:00 14:30 - 16:30	4 (2x sem.)	880\$ + 40\$ affiliation
		2	Mercredi Dimanche	18:15 -20:15 12:45-14:45		
	<b>Niveau 5/ Gym ados*</b> <b>(FILLES - 7 ans et plus)**</b>	Lundi Dimanche		18:00-20:30 16:00-18:30	5 (2x sem.)	1065\$ + 40\$ affiliation

Gymnastique pour tous (13 ans et +)				
<b>Initiation gym adulte*** (MIXTES - 16 ans et +)</b>	Lundi	20:00-21:30	<b>1.5</b>	<b>555\$ + 40\$ affiliation</b>  <b>35\$ à la carte (inclus affiliation à la journée)</b>
	Lundi	20:30- 22:00		
<b>Gym Adulte*** Multi-niveaux (MIXTES - 17 ans et +) (Possibilité à la carte)</b>	Mercredi	20:00-22:00	<b>2</b>	<b>720\$ + 40\$ affiliation</b>  <b>45\$ à la carte (inclus affiliation à la journée)</b>
<b>Gym Adulte*** Intermédiaire à avancé (MIXTES - 17 ans et +)</b>	Lundi Jeudi	20:00-22:00 20:00-22:00	<b>4 (2x sem.)</b>	<b>880\$ + 40\$ affiliation</b> <b>(Pas de cours à la carte)</b>

\*\* Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

**PROGRAMMATION 2025-2026**  
**CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE**

P R É P A T I O N	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ** PRÉPARATION À LA COMPÉTITION (SUR ÉVALUATION SEULEMENT)				COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026 17 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
	CATÉGORIE	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	
COMPÉTITIF	Précompétitif R2 (7 ans et +)**	Vendredi Dimanche	17:00-20:00 11:30-14:30	6 (2x sem.)	<b>1170\$</b> + 40\$ affiliation
COMPÉTITIF	Précompétitif R3 (7 ans et +)**	Vendredi Dimanche	17:00-20:30 11:00-14:30	7 (2x sem.)	<b>1220\$</b> + 40\$ affiliation

\*\* Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

<b>TRAMPOLINE (SUR RECOMMANDATION SEULEMENT) ***</b>				
<b>COURS</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b># HRS/ SEM.</b>	<b>COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026</b> 17 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
<b>Trampoline intermédiaire</b>	Dimanche	9:00-10:30	<b>1.5</b>	<b>555\$</b> + 40\$ affiliation
<b>Trampoline adulte</b>	Mercredi	20:00-21:30	<b>1.5</b>	<b>555\$</b> + 40\$ affiliation
<b>Pré-compétitif I</b>	Dimanche	10:45 - 12:15	<b>2h</b>	<b>720\$</b> + 40\$ affiliation
<b>Pré-compétitif II</b>	Jeudi Dimanche	18:30 - 20:30 12:45 - 14:45	<b>4h</b> (2x sem.)	<b>880\$</b> + 40\$ affiliation

\*\*\* Cours mixte fille et garçon

\*\* Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille