

PROGRAMMATION 2025-2026
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE RÉCRÉATIVE					
RÉCRÉATIF	CATÉGORIES	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026 12 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
	Parent-enfant * (MIXTES - 2-3 ans)	Mercredi	15:30-16:30	1	425\$ + 40\$ affiliation
		Samedi	7:45 - 8:45		
		Dimanche	7:45 - 8:45		
	Bout de chou * (MIXTES - 4-5 ans)	Mercredi	16:30 - 17:30 17:45 - 18:45 19:00 - 20:00	1	425\$ + 40\$ affiliation
		Samedi	9:00 - 10:00 10:15-11:15 11:30 - 12:30		
		Dimanche	9:00 - 10:00 10:15-11:15 11:30 - 12:30		
	Bout de chou intermédiaire* (MIXTES - 4-6 ans)	Samedi	13:00-14:30	1.5	555\$ + 40\$ affiliation
		Dimanche	12:45-14:15		
	Bout de chou intermédiaire avancé ** (MIXTES - 4-6 ans)	Dimanche	12:30 - 15:30	3	810\$ + 40\$ affiliation

Niveau 1 Débutant (FILLE - 6 - 8 ans)	Mercredi	16:30 - 17:30 17:45 - 18:45 ² 19:00 - 20:00 ²	1	425\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00 - 10:00 ² 10:15 - 11:15 ² 11:30 - 12:30 ² 12:45-13:45 ²		
	Dimanche	9:00 - 10:00 10:15 -11:15 11:30 - 12:30		
Niveau 1 Débutant 8- 14 ans**	Mercredi	17:45 - 18:45 19:00 - 20:00	1	425\$ + 40\$ affiliation
	Samedi	9:00 - 10:00 ² 10:15 - 11:15 ² 11:30 - 12:30 ²		
	Dimanche	9:00 - 10:00 10:15 -11:15 11:30 - 12:30		

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

PROGRAMMATION 2025-2026
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

Développement	Niveau 2 Intermédiaire 7 ans et plus**	Lundi		16:30 -18:00 18:15 - 19:45	1.5	555\$ + 40\$ affiliation
		Samedi		9:00 - 10:30 10:45 - 12:15 13:00 - 14:30 14:45 - 16:15		
		Dimanche		9:00 - 10:30 10:45 - 12:15		
Développement	Niveau 3* Intermédiaire avancé (FILLES - 6 ans et plus)** (sur évaluation seulement)	1	Lundi Samedi	16:30 -18:00 12:45-14:15	3 (2x sem.)	810\$ + 40\$ affiliation
		2	Lundi Mercredi	18:15 - 19:45 16:30-18 :00		
		3	Vendredi Dimanche	16:30 -18:00 13:15-14:45		
Développement	Niveau 4* (FILLES - 6 ans et plus)** (sur évaluation seulement)	1	Lundi Samedi	18:00 - 20:00 14:30 - 16:30	4 (2x sem.)	880\$ + 40\$ affiliation
		2	Mercredi Dimanche	18:15 -20:15 12:45-14:45		
Développement	Niveau 5/ Gym ados* (FILLES - 7 ans et plus)**	Lundi Dimanche		18:00-20:30 16:00-18:30	5 (2x sem.)	1065\$ + 40\$ affiliation

Gymnastique pour tous (13 ans et +)				
A d u l t e	Initiation gym adulte*** (MIXTES - 16 ans et +)	Lundi	20:00-21:30	1.5
		Lundi	20:30- 22:00	
	Gym Adulte*** Multi-niveaux (MIXTES - 17 ans et +) (Possibilité à la carte)	Mercredi	20:00-22:00	2
	Gym Adulte*** Intermédiaire à avancé (MIXTES - 17 ans et +)	Lundi Jeudi	20:00-22:00 20:00-22:00	4 (2x sem.)

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

PROGRAMMATION 2025-2026
CLUB DE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ET DE TRAMPOLINE

P R É P A T I O N C O M P É T I F	GYMNASTIQUE ARTISTIQUE FÉMININE ** PRÉPARATION À LA COMPÉTITION (SUR ÉVALUATION SEULEMENT)				
	CATÉGORIE	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026 17 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
	Précompétitif R2 et R3 (7 ans et)**	Vendredi Dimanche	17:00-20:30 11:00-14:30	7 (2x sem.)	1220\$ + 40\$ affiliation

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille

TRAMPOLINE (SUR RECOMMANDATION SEULEMENT) ***					
TRAMPOLINE	COURS	JOURS	HEURES	# HRS/ SEM.	COÛT SESSION HIVER/ PRINTEMPS 2026 17 janvier au 8 juin 2026 20 semaines
	Trampoline intermédiaire ***	Dimanche	9:00-10:30	1.5	555\$ + 40\$ affiliation
	Trampoline adulte	Vendredi	20:00-21:30	1.5	555\$ + 40\$ affiliation
	Pré-compétitif I ***	Dimanche	10:45 - 12:15	2h	720\$ + 40\$ affiliation
	Pré-compétitif II ***	Jeudi Dimanche	18:30 - 20:30 12:45 - 14:45	4h (2x sem.)	880\$ + 40\$ affiliation

*** Cours mixte fille et garçon

** Cours pour filles seulement

-25% de rabais sur 2ème cours en récréatif pour le même enfant

-25% de rabais pour le 3ème enfant et plus de la même famille